ネイチャーガイドの案内で大自然を深く知る

太古の息吹 歩いて知る釧路湿原の魅力

掲載No		
2	東京発	6AEA5E10
	大阪発	6CEA5E10

東京・大阪発

食事 朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：12名

アドベンチャーツーリズム
ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
7月13・28日 催行決定	東京発	156,000円	159,000円	164,000円
	大阪発	181,000円	184,000円	189,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※利用バス会社：網走バス、くしろバス、北海道拓殖バス、おびうん観光バスのいずれか　※部屋タイプ：洋室　※現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。
※釧路湿原では木道や自然歩道を歩いて探勝します。ハイキングシューズなど足元のしっかりした履物、上下セパレートの雨衣・雨具、帽子などをご準備下さい。天候によっては気温の低下や、風が強いと体感温度が低くなることがありますので、ウィンドブレーカーや薄手の防寒着などもご用意下さい。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程	
1	羽田空港（11:10〜13:10発）⇒釧路空港	伊丹空港（8:50〜10:50発）⇒羽田空港⇒釧路空港
	→**釧路市湿原展望台**（展示館で釧路湿原について学び、サテライト展望台へ一周2.5kmの遊歩道で足慣らし）→夕刻:釧路プリンスホテル泊（季節の会席膳夕食）	
2	朝:宿→釧路湿原・**温根内**（草花や野鳥を観察しながら木道を散策）→**キラコタン岬**（釧路湿原の最深部、チルワツナイ川を眺めながら太古の景色が広がる秘境へ往復4.5km・約2時間のウォーク）→**コッタロ湿原**（低層湿原と河川沼地が広がる原始からの風景）→**細岡展望台**（蛇行する釧路川と広大な湿原、雄阿寒・雌阿寒岳の遠望）→夕刻:同ホテル泊（洋食コース料理夕食）	
3	朝:宿→細岡〜蛇行する**釧路川をカヌーで川下り**、川面の目線で湿原体感〜岩保木水門→**塘路湖**（湖畔散策、標茶町博物館）→塘路＝**釧網本線**[ローカル線の車窓から湿原展望]＝釧路…和商市場（自由にお買物、勝手丼など自由昼食）→	
	釧路空港⇒羽田空港（17:00〜20:30着）	釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（18:30〜20:30着）

釧路湿原 細岡展望台

釧路プリンスホテル 外観

釧路川

ここがオススメ！

☑ 釧路湿原を知り尽くしたネイチャーガイドがご案内します。

☑ 広大な釧路湿原を堪能！ご自分の足で歩いて、カヌーで川下りをしながら、ローカル線に乗って…さまざまな角度からじっくりと体感します。

☑ 太古の景色が広がる秘境「キラコタン岬」へもご案内します。

NEW ひと足早い紅葉をネイチャーガイドの案内で歩く

大雪山麓・姿見の池遊歩道と初秋のガーデンめぐり

掲載No		
3	東京発	6AEA5E30
	大阪発	6CEA5E30

東京・大阪発

食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：12名

アドベンチャーツーリズム　少人数18名　バス2シート　バスガイド　ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
9月19・25日	東京発	156,000円	159,000円	177,000円
	大阪発	176,000円	179,000円	197,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日新千歳空港から最終日帯広空港まで同行します。
※利用バス会社：旭川交通、北海道拓殖バス、網走バス、北見バス、阿寒バス、おうびん交通のいずれか　※部屋タイプ：洋室　※写真は全てイメージです。　※姿見の池では一周約1.7㌔の自然歩道を歩いて探勝します（約90分）。ハイキングシューズなど足元のしっかりした履物、上下セパレートの雨衣・雨具、帽子などをご準備下さい。天候によっては気温の低下や、風が強いと体感温度が低くなることがありますので、ウィンドブレーカーや防寒着などもご用意下さい。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程	
1	羽田空港（8:20〜11:50発）⇒新千歳空港	伊丹または関西空港（8:00〜11:30発）⇒新千歳空港
	→旭川・**上野ファーム**（初秋の花咲く上野砂由紀氏の英国式庭園）→夕刻:アートホテル旭川泊（季節の会席料理夕食）	
2	午前:宿→大雪山旭岳山麓++ロープウエイ++姿見…**ネイチャーガイドの案内で旭岳を間近に眺めながら姿見の池遊歩道を探勝〔約1.7㌔〕**…姿見++山麓→富良野・**風のガーデン**（ドラマの舞台にもなったガーデン散策）…夕刻:新富良野プリンスホテル泊（北海道食材を使ったブッフェタ食、富良野温泉「紫彩の湯」）	
3	午前:宿→**十勝千年の森**（英国のガーデンデザイナーズ協会で大賞を受賞したアース・ガーデンやメドウ・ガーデンをスタッフの案内で散策）→	
	帯広または新千歳空港⇒羽田空港（17:00〜20:00着）	帯広または新千歳空港⇒羽田⇒伊丹または関西空港（18:00〜21:00着）

秋の姿見の池と大雪山旭岳

秋の上野ファーム

十勝千年の森のアースガーデン

富良野温泉 紫彩の湯

いち早く紅葉に彩られる北海道の大雪連峰はアイヌ語でカムイミンタラ（神々の遊ぶ庭）と呼ばれてきました。ネイチャーガイドの案内で標高約1600㍍に広がる「姿見の池」遊歩道を探勝します。あわせて、ガーデン街道で結ばれる8つのガーデンのうち、3つの英国庭園をめぐります。新富良野プリンスホテルでは天然温泉と雄大な十勝岳の眺めをお楽しみ下さい。